

## 競技時間 2024年7月13日(土)

スタート時間	一次招集	二次招集	男/女	種目	組
15:30	開場				
17:30	16:00-16:30	17:20	女子	1500m	1組
17:40	16:10-16:40	17:30	女子	1500m	2組
17:50	16:20-16:50	17:40	男子	1500m	1組
18:00	16:30-17:00	17:50	男子	1500m	2組
18:10	16:40-17:10	18:00	男子	1500m	3組
18:20	16:50-17:20	18:10	男子	1500m	4組
18:30	17:00-17:30	18:20	男子	1500m	5組
18:40	17:10-17:40	18:00	男子	1500m	6組
18:50	17:20-17:50	18:10	男子	1500m	7組
19:00	17:30-18:00	18:20	男子	1500m	8組
19:10	17:40-18:10	19:00	男子	3000m	1組
19:25	17:55-18:25	19:15	男子	3000m	2組
19:40	18:10-18:40	19:30	女子	5000m	1組
20:05	18:35-19:05	19:55	男子	10000m	1組
20:40	競技会終了				
21:30	完全退構				

<注意事項>

- ・一次招集は競技開始90～60分前に一次招集エリア、二次招集は10分前にスタート地点にて行います。
- ・それぞれの時間をご確認の上、厳守してご参加ください。
- ・組編成について目標タイム重複の場合、自己ベストタイムにて編成しております。同タイムが必ず同じ組にならないことをご了承ください。