

競技時間 2024年12月8日(日)

スタート時間	一次招集	二次招集	男/女	種目	組
9:00	開場				
11:00	9:30-10:00	10:50	女子	800m	1組
11:05	9:35-10:05	10:55	男子	800m	1組
11:20	9:50-10:20	11:10	男子	1500m	1組
11:30	10:00-10:30	11:20	男子	1500m	2組
11:40	10:10-10:40	11:30	男子	1500m	3組
11:50	10:20-10:50	11:40	男子	1500m	4組
12:00	10:30-11:00	11:50	女子	1500m	1組
12:10	10:40-11:10	12:00	女子	1500m	2組
12:25	10:55-11:25	12:15	女子	3000m	1組
12:40	11:10-11:40	12:30	男子	3000m	1組
12:55	11:25-11:55	12:45	男子	3000m	2組
13:10	11:40-12:10	13:00	男子	3000m	3組
13:25	11:55-12:25	13:15	男子	3000m	4組
13:40	12:10-12:40	13:30	女子	5000m	1組
14:05	12:35-13:05	13:55	男子	5000m	1組
14:25	12:55-13:25	14:15	男子	5000m	2組
14:45	13:15-13:45	14:35	男子	5000m	3組
15:05	13:35-14:05	14:55	男子	5000m	4組
15:25	13:55-14:25	15:15	男子	5000m	5組
15:45	14:15-14:45	15:35	男子	5000m	6組
16:05	14:35-15:05	15:55	男子	5000m	7組
16:25	14:55-15:25	16:15	男子	5000m	8組
16:45	15:15-15:45	16:35	男子	5000m	9組
17:05	15:35-16:05	16:55	男子	5000m	10組
17:25	15:55-16:25	17:15	男子	5000m	11組
17:50	16:20-16:50	17:40	男子	10000m	1組
18:30	競技会終了				
20:00	完全退講				

＜注意事項＞

- ・一次招集は競技開始90～60分前に一次招集エリア、二次招集は10分前にスタート地点にて行います。
 - ・それぞれの時間をご確認の上、厳守してご参加ください。
- ・組編成について目標タイム重複の場合、自己ベストタイムにて編成しております。同タイムが必ず同じ組にならないことをご了承ください。