

競技時間 2024年10月20日(日)

スタート時間	一次招集	二次招集	男/女	種目	組
14:00	開場				
16:00	14:30-15:00	15:50	男子	1500m	1組
16:10	14:40-15:10	16:00	男子	1500m	2組
16:30	15:00-15:30	16:20	男子	3000m	1組
16:45	15:15-15:45	16:35	男子	3000m	2組
17:00	15:30-16:00	16:50	男子	5000m	1組
17:20	15:50-16:20	17:10	男子	5000m	2組
17:40	16:10-16:40	17:30	男子	5000m	3組
18:00	16:30-17:00	17:50	男子	5000m	4組
18:20	16:50-17:20	18:10	男子	5000m	5組
18:50	17:20-17:50	18:40	男子	10000m	1組
19:30	競技会終了				
20:00	完全退講				

<注意事項>

- ・一次招集は競技開始90～60分前に一次招集エリア、二次招集は10分前にスタート地点にて行います。
- ・それぞれの時間をご確認の上、厳守してご参加ください。
- ・組編成について目標タイム重複の場合、自己ベストタイムにて編成しております。同タイムが必ず同じ組にならないことをご了承ください。