

## 競技時間 2024年7月14日(日)

| スタート時間 | 一次招集        | 二次招集  | 男/女 | 種目    | 組  |
|--------|-------------|-------|-----|-------|----|
| 15:30  | 開場          |       |     |       |    |
| 17:30  | 16:00-16:30 | 17:20 | 女子  | 800m  | 1組 |
| 17:35  | 16:05-16:35 | 17:25 | 女子  | 800m  | 2組 |
| 17:40  | 16:10-16:40 | 17:30 | 男子  | 800m  | 1組 |
| 17:45  | 16:15-16:45 | 17:35 | 男子  | 800m  | 2組 |
| 17:50  | 16:20-16:50 | 17:40 | 男子  | 800m  | 3組 |
| 17:55  | 16:25-16:55 | 17:45 | 男子  | 800m  | 4組 |
| 18:00  | 16:30-17:00 | 17:50 | 男子  | 800m  | 5組 |
| 18:10  | 16:40-17:10 | 18:00 | 女子  | 3000m | 1組 |
| 18:25  | 16:55-17:25 | 18:00 | 女子  | 3000m | 2組 |
| 18:40  | 17:10-17:40 | 18:00 | 男子  | 3000m | 3組 |
| 18:55  | 17:25-17:55 | 15:30 | 男子  | 3000m | 4組 |
| 19:10  | 17:40-18:10 | 15:40 | 男子  | 3000m | 5組 |
| 19:25  | 17:55-18:25 | 19:15 | 男子  | 5000m | 1組 |
| 19:45  | 18:15-18:45 | 19:35 | 男子  | 5000m | 2組 |
| 20:05  | 18:35-19:05 | 19:55 | 男子  | 5000m | 3組 |
| 20:25  | 18:55-19:25 | 20:15 | 男子  | 5000m | 4組 |
| 20:45  | 19:15-19:45 | 20:35 | 男子  | 5000m | 5組 |
| 21:00  | 競技会終了       |       |     |       |    |
| 21:30  | 完全退構        |       |     |       |    |

### <注意事項>

- ・一次招集は競技開始90～60分前に一次招集エリア、二次招集は10分前にスタート地点にて行います。
- ・それぞれの時間をご確認の上、厳守してご参加ください。
- ・組編成について目標タイム重複の場合、自己ベストタイムにて編成しております。同タイムが必ず同じ組にならないことをご了承ください。